

ΠΡΟΠΤΥΧΙΑΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΠΟΥΔΩΝ				
2017-18				
1 <sup>ο</sup> Εξάμηνο				
Θεωρητικά Μαθήματα (Κορμού)				
ΚΩΔ.	ΤΙΤΛΟΣ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ (3)	h.	ΠΜ	Εξ.
128	Ιστορία και Φιλοσοφία της Φυσικής Αγωγής και του Αθλητισμού	4	6	1 <sup>ο</sup>
129	Περιγραφική και Λειτουργική Ανατομική του ανθρώπου	4	6	1 <sup>ο</sup>
130	Αθλητική Ψυχολογία	4	6	1 <sup>ο</sup>
Μαθήματα Εφαρμογής (κορμού)				
ΚΩΔ.	ΤΙΤΛΟΣ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ (3)	h.	ΠΜ	Εξ.
119	Διδακτική του Κλασικού Αθλητισμού I	3	4	1 <sup>ο</sup>
120	Διδακτική της Παιδαγωγικής Γυμναστικής I	3	4	1 <sup>ο</sup>
121	Διδακτική των Ελληνικών Παραδοσιακών Χορών I	3	4	1 <sup>ο</sup>
	<b>Σύνολο ΠΜ</b>	<b>30</b>		
	<b>Σύνολο Διδακτικών Ωρών</b>	<b>21</b>		
	<b>Σύνολο Μαθημάτων</b>	<b>6</b>		
2 <sup>ο</sup> Εξάμηνο				
Θεωρητικά Μαθήματα (Κορμού)				
ΚΩΔ.	ΤΙΤΛΟΣ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ (4)	h.	ΠΜ	Εξ.
176	Φυσιολογία του ανθρώπου	2	4	2 <sup>ο</sup>
177	Κοινωνιολογία της Εκπαίδευσης και του Αθλητισμού	2	4	2 <sup>ο</sup>
178	Εργοφυσιολογία	4	6	2 <sup>ο</sup>
477	Κινητική Συμπεριφορά	4	6	2 <sup>ο</sup>
Μαθήματα Εφαρμογής (Κορμού)				
ΚΩΔ.	ΤΙΤΛΟΣ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ (3)	h.	ΠΜ	Εξ.
169	Διδακτική του Κλασικού Αθλητισμού II	3	4	2 <sup>ο</sup>

170	Διδακτική της Παιδαγωγικής Γυμναστικής II	3	4	2 <sup>ο</sup>
171	Διδακτική των Ελληνικών Παραδοσιακών Χορών II	3	4	2 <sup>ο</sup>
	<b>Σύνολο ΠΜ</b>	<b>32</b>		
	<b>Σύνολο Διδακτικών Ωρών</b>	<b>21</b>		
	<b>Σύνολο Μαθημάτων</b>	<b>7</b>		
<b>3<sup>ο</sup> Εξάμηνο</b>				
<b>Θεωρητικά Μαθήματα (Κορμού)</b>				
<b>ΚΩΔ.</b>	<b>ΤΙΤΛΟΣ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ (3)</b>	<b>h.</b>	<b>ΠΜ</b>	<b>ΕΞ.</b>
229	Βιοκινητική	4	6	3 <sup>ο</sup>
231	Οργάνωση και Διοίκηση του Αθλητισμού	2	4	3 <sup>ο</sup>
232	Αγωγή σε άτομα με Αναπηρίες	2	4	3 <sup>ο</sup>
<b>Μαθήματα Εφαρμογής (Κορμού)</b>				
<b>ΚΩΔ.</b>	<b>ΤΙΤΛΟΣ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ (4)</b>	<b>h.</b>	<b>ΠΜ</b>	<b>ΕΞ.</b>
218	Διδακτική του Ποδοσφαίρου I	3	4	3 <sup>ο</sup>
219	Διδακτική της Χειροσφαίρισης I	3	4	3 <sup>ο</sup>
220	Διδακτική της Ενόργανης Γυμναστικής I	3	4	3 <sup>ο</sup>
221	Διδακτική της Ρυθμικής Γυμναστικής I	3	4	3 <sup>ο</sup>
	<b>Σύνολο ΠΜ</b>	<b>30</b>		
	<b>Σύνολο Διδακτικών Ωρών</b>	<b>20</b>		
	<b>Σύνολο Μαθημάτων</b>	<b>7</b>		
<b>4<sup>ο</sup> Εξάμηνο</b>				
<b>Θεωρητικά Μαθήματα (Κορμού)</b>				
<b>ΚΩΔ.</b>	<b>ΤΙΤΛΟΣ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ (2)</b>	<b>h.</b>	<b>ΠΜ</b>	<b>ΕΞ.</b>
280	Βιοχημεία της Άσκησης και Διατροφή αθλουμένων	4	6	4 <sup>ο</sup>
383	Προπονητική	4	6	4 <sup>ο</sup>
<b>Μαθήματα Εφαρμογής (Κορμού)</b>				
<b>ΚΩΔ.</b>	<b>ΤΙΤΛΟΣ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ (4)</b>	<b>h.</b>	<b>ΠΜ</b>	<b>ΕΞ.</b>

268	Διδακτική του Ποδοσφαίρου II	3	4	4 <sup>ο</sup>
269	Διδακτική της Χειροσφαίρισης II	3	4	4 <sup>ο</sup>
270	Διδακτική της Ενόργανης Γυμναστικής II	3	4	4 <sup>ο</sup>
271	Διδακτική της Ρυθμικής Γυμναστικής II	3	4	4 <sup>ο</sup>
<b>Μαθήματα Ελεύθερης Επιλογής</b>				
<b>ΚΩΔ.</b>	<b>ΤΙΤΛΟΣ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ (2)</b>	<b>h.</b>	<b>ΠΜ</b>	<b>ΕΞ.</b>
	Μάθημα Ελεύθερης Επιλογής	2	2	4 <sup>ο</sup>
	Μάθημα Ελεύθερης Επιλογής	2	2	4 <sup>ο</sup>
	<b>Σύνολο ΠΜ</b>	<b>32</b>		
	<b>Σύνολο Διδακτικών Ωρών</b>	<b>24</b>		
	<b>Σύνολο Μαθημάτων</b>	<b>8</b>		
<b>5<sup>ο</sup> Εξάμηνο</b>				
<b>Θεωρητικά Μαθήματα (Κορμού)</b>				
<b>ΚΩΔ.</b>	<b>ΤΙΤΛΟΣ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ (1)</b>	<b>h.</b>	<b>ΠΜ</b>	<b>ΕΞ.</b>
319	Αθλητιατρική	4	6	5 <sup>ο</sup>
<b>Μαθήματα Εφαρμογής (Κορμού)</b>				
<b>ΚΩΔ.</b>	<b>ΤΙΤΛΟΣ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ (3)</b>	<b>h.</b>	<b>ΠΜ</b>	<b>ΕΞ.</b>
323	Διδακτική της Πετοσφαίρισης I	3	4	5 <sup>ο</sup>
324	Διδακτική της Καλαθοσφαίρισης I	3	4	5 <sup>ο</sup>
325	Διδακτική της Κολύμβησης I	3	4	5 <sup>ο</sup>
<b>Μαθήματα Κατεύθυνσης</b>				
<b>ΚΩΔ.</b>	<b>ΤΙΤΛΟΣ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ (3)</b>	<b>h.</b>	<b>ΠΜ</b>	<b>ΕΞ.</b>
	Μάθημα Κατεύθυνσης	2	4	5 <sup>ο</sup>
	Μάθημα Κατεύθυνσης	2	4	5 <sup>ο</sup>
	Μάθημα Κατεύθυνσης	2	4	5 <sup>ο</sup>
	<b>Σύνολο ΠΜ</b>	<b>30</b>		
	<b>Σύνολο Διδακτικών Ωρών</b>	<b>19</b>		
	<b>Σύνολο Μαθημάτων</b>	<b>7</b>		

6 <sup>ο</sup> Εξάμηνο				
Θεωρητικά Μαθήματα (Κορμού)				
ΚΩΔ.	ΤΙΤΛΟΣ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ (1)	h.	ΠΜ	Εξ.
281	Παιδαγωγική Ψυχολογία	2	4	6 <sup>ο</sup>
Μαθήματα Εφαρμογής (Κορμού)				
ΚΩΔ.	ΤΙΤΛΟΣ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ (3)	h.	ΠΜ	Εξ.
373	Διδακτική της Πετοσφαίρισης II	3	4	6 <sup>ο</sup>
374	Διδακτική της Καλαθοσφαίρισης II	3	4	6 <sup>ο</sup>
375	Διδακτική της Κολύμβησης II	3	4	6 <sup>ο</sup>
Μαθήματα Κατεύθυνσης				
ΚΩΔ.	ΤΙΤΛΟΣ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ (3)	h.	ΠΜ	Εξ.
	Μάθημα Κατεύθυνσης	2	4	6 <sup>ο</sup>
	Μάθημα Κατεύθυνσης	2	4	6 <sup>ο</sup>
	Μάθημα Κατεύθυνσης	2	4	6 <sup>ο</sup>
	<b>Σύνολο ΠΜ</b>	<b>28</b>		
	<b>Σύνολο Διδακτικών Ωρών</b>	<b>17</b>		
	<b>Σύνολο Μαθημάτων</b>	<b>7</b>		
7 <sup>ο</sup> Εξάμηνο				
Θεωρητικά Μαθήματα (Κορμού)				
ΚΩΔ.	ΤΙΤΛΟΣ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ (0)	h.	ΠΜ	Εξ.
	-			
Μαθήματα Εφαρμογής (Κορμού)				
ΚΩΔ.	ΤΙΤΛΟΣ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ (2)	h.	ΠΜ	Εξ.
425	Διδακτική της ΦΑ στην Α/θμια Εκπαίδευση: Πρακτική άσκηση	4	5	7 <sup>ο</sup>
426	Αθλητική Φυσικοθεραπεία I	2	3	7 <sup>ο</sup>
Μαθήματα Ελεύθερης Επιλογής				
ΚΩΔ.	ΤΙΤΛΟΣ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ (3)	h.	ΠΜ	Εξ.

	Μάθημα Ελεύθερης Επιλογής	2	2	7 <sup>ο</sup>
	Μάθημα Ελεύθερης Επιλογής	2	2	7 <sup>ο</sup>
	Μάθημα Ελεύθερης Επιλογής	2	2	7 <sup>ο</sup>
<b>Ειδικότητα</b>				
<b>ΚΩΔ.</b>	<b>ΤΙΤΛΟΣ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ (1)</b>	<b>h.</b>	<b>ΠΜ</b>	<b>ΕΞ.</b>
	Ειδικότητα I	9	16	7 <sup>ο</sup>
	<b>Σύνολο ΠΜ</b>	<b>30</b>		
	<b>Σύνολο Διδακτικών Ωρών</b>	<b>21</b>		
	<b>Σύνολο Μαθημάτων</b>	<b>6</b>		
<b>8ο Εξάμηνο</b>				
<b>Θεωρητικά Μαθήματα (Κορμού)</b>				
<b>ΚΩΔ.</b>	<b>ΤΙΤΛΟΣ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ (1)</b>	<b>h.</b>	<b>ΠΜ</b>	<b>ΕΞ.</b>
<b>179</b>	Παιδαγωγική	2	4	8 <sup>ο</sup>
<b>Μαθήματα Εφαρμογής (Κορμού)</b>				
<b>ΚΩΔ.</b>	<b>ΤΙΤΛΟΣ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ (2)</b>	<b>h.</b>	<b>ΠΜ</b>	<b>ΕΞ.</b>
<b>475</b>	Διδακτική της ΦΑ στη Β/θμια Εκπαίδευση: Πρακτική άσκηση	4	5	8 <sup>ο</sup>
<b>476</b>	Αθλητική Φυσικοθεραπεία II	2	3	8 <sup>ο</sup>
<b>Ειδικότητα</b>				
<b>ΚΩΔ.</b>	<b>ΤΙΤΛΟΣ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ (1)</b>	<b>h.</b>	<b>ΠΜ</b>	<b>ΕΞ.</b>
	Ειδικότητα II	9	16	8 <sup>ο</sup>
	<b>Σύνολο ΠΜ</b>	<b>28</b>		
	<b>Σύνολο Διδακτικών Ωρών</b>	<b>17</b>		
	<b>Σύνολο Μαθημάτων</b>	<b>4</b>		

<b>ΜΑΘΗΜΑΤΑ ΚΑΤΕΥΘΥΝΣΕΩΝ</b>				
<b>Αγωνιστικός Αθλητισμός (15)</b>				
<b>5<sup>ο</sup> Εξάμηνο</b>				
<b>ΚΩΔ.</b>	<b>ΤΙΤΛΟΣ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ</b>	<b>h.</b>	<b>ΠΜ</b>	<b>Εξ.</b>
<b>ΕΠ0231Κ</b>	Προπονητική παιδικής & εφηβικής ηλικίας	2	4	5 <sup>ο</sup>
<b>02ΑΚ</b>	Απόδοση σε Διαφορετικές Περιβαλλοντικές Συνθήκες	2	4	5 <sup>ο</sup>
<b>058Κ</b>	Βιοκινητική Αξιολόγηση της Αθλητικής Απόδοσης	2	4	5 <sup>ο</sup>
<b>061Κ</b>	Βιοχημική Αξιολόγηση της Αθλητικής Απόδοσης	2	4	5 <sup>ο</sup>
<b>064Κ</b>	Εργοφυσιολογική Αξιολόγηση της Αθλητικής Απόδοσης	2	4	5 <sup>ο</sup>
<b>ΕΠ0128Κ</b>	Έλεγχος Κινητικών Δεξιοτήτων	2	4	5 <sup>ο</sup>
<b>087Κ</b>	Ετήσιος Σχεδιασμός Αθλητικής Προπόνησης	2	4	5 <sup>ο</sup>
<b>ΕΠ0127Κ</b>	Μάθηση και Ανάπτυξη Κινητικών Δεξιοτήτων	2	4	5 <sup>ο</sup>
<b>Από τα μαθήματα κατεύθυνσης επιλέγονται 3 μαθήματα στο 5<sup>ο</sup> εξάμηνο</b>				
<b>ΚΩΔ.</b>	<b>6<sup>ο</sup> Εξάμηνο</b>			
<b>ΕΠ0149Κ</b>	Προπονητική Ομαδικών Αθλημάτων	2	4	6 <sup>ο</sup>
<b>076Κ</b>	Ψυχολογική Προετοιμασία Αθλητών	2	4	6 <sup>ο</sup>
<b>ΕΠ0146Κ</b>	Εργομετρία	2	4	6 <sup>ο</sup>
<b>ΕΠ0145Κ</b>	Αθλητικές Κακώσεις	2	4	6 <sup>ο</sup>
<b>088Κ</b>	Αξιολόγηση της Δύναμης & Νευρομυϊκός Έλεγχος	2	4	6 <sup>ο</sup>
<b>ΕΠ0220Κ</b>	Διαταραχές Υγείας και Πρώτες Βοήθειες Αθλουμένων	2	4	6 <sup>ο</sup>
<b>ΕΠ0159Κ</b>	Μεθοδολογία Έρευνας και Στατιστική	2	4	6 <sup>ο</sup>
<b>Από τα μαθήματα κατεύθυνσης επιλέγονται 3 μαθήματα στο 6<sup>ο</sup> εξάμηνο</b>				
<b>Αναψυχή, Αθλητικός Τουρισμός και Υγεία (15)</b>				
<b>5<sup>ο</sup> Εξάμηνο</b>				
<b>ΚΩΔ.</b>	<b>ΤΙΤΛΟΣ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ</b>	<b>h.</b>	<b>ΠΜ</b>	<b>Εξ.</b>
<b>ΕΠ0232Κ</b>	Διαταραχές Υγείας και Πρώτες Βοήθειες Αθλουμένων	2	4	5 <sup>ο</sup>

<b>ΕΠ0124Κ</b>	Άσκηση και Αισθητηριακές Διαταραχές	2	4	5 <sup>ο</sup>
<b>038Κ</b>	Εφαρμοσμένη Αθλητιατρική	2	4	5 <sup>ο</sup>
<b>ΕΠ0144Κ</b>	Ψυχοκινητική αγωγή σε άτομα με αναπηρίες	2	4	5 <sup>ο</sup>
<b>098Κ</b>	Αθλητική Καρδιολογία	2	4	5 <sup>ο</sup>
<b>ΕΠ0154Κ</b>	Άσκηση Ατόμων με Χρόνιες Παθήσεις	2	4	5 <sup>ο</sup>
<b>ΕΠ0246Κ</b>	Σχεδιασμός προγραμμάτων άσκησης για ελεύθερα ασκούμενους	2	4	5 <sup>ο</sup>
<b>Από τα μαθήματα κατεύθυνσης επιλέγονται 3 μαθήματα στο 5<sup>ο</sup> εξάμηνο</b>				
<b>6<sup>ο</sup> Εξάμηνο</b>				
<b>ΚΩΔ.</b>	<b>ΤΙΤΛΟΣ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ</b>	<b>h.</b>	<b>ΠΜ</b>	<b>ΕΞ.</b>
<b>ΕΠ0233Κ</b>	Οργάνωση Αθλητικών Σωματείων	2	4	6 <sup>ο</sup>
<b>ΕΠ0234Κ</b>	Μάρκετινγκ υπηρεσιών Αναψυχής και Αθλητικού Τουρισμού	2	4	6 <sup>ο</sup>
<b>ΕΠ0235Κ</b>	Κοινωνιολογικές Προσεγγίσεις του Αθλητικού Τουρισμού και των αθλητικών-πολιτιστικών διοργανώσεων	2	4	6 <sup>ο</sup>
<b>ΕΠ0236Κ</b>	Ψυχολογία Φυσικής Δραστηριότητας και Αναψυχής	2	4	6 <sup>ο</sup>
<b>ΕΠ0237Κ</b>	Οργάνωση Κατασκηνώσεων	2	4	6 <sup>ο</sup>
<b>ΕΠ0244Κ</b>	Μεθοδολογία Έρευνας και Στατιστική	2	4	6 <sup>ο</sup>
<b>075Κ</b>	Κοινωνική Αθλητική Ψυχολογία	2	4	6 <sup>ο</sup>
<b>ΕΠ0152Κ</b>	Προσαρμοσμένη Φυσική Δραστηριότητα	2	4	6 <sup>ο</sup>
<b>Από τα μαθήματα κατεύθυνσης επιλέγονται 3 μαθήματα στο 6<sup>ο</sup> εξάμηνο</b>				

<b>ΜΑΘΗΜΑΤΑ ΕΛΕΥΘΕΡΗΣ ΕΠΙΛΟΓΗΣ (56)</b>					
<b>ΘΕΩΡΗΤΙΚΑ ΜΑΘΗΜΑΤΑ ΕΛΕΥΘΕΡΗΣ ΕΠΙΛΟΓΗΣ (20)</b>					<b>ΚΩΔ.</b>
	Μουσική Ρυθμολογία	2	2	4 <sup>ο</sup> / 7 <sup>ο</sup>	<b>012</b>
	Οργάνωση και Σχεδιασμός Αθλητικών Ακαδημιών / camps	2	2	4 <sup>ο</sup> / 7 <sup>ο</sup>	<b>ΕΠ0221</b>
	Ειδικά θέματα Ολυμπιακών Αγώνων	2	2	4 <sup>ο</sup> / 7 <sup>ο</sup>	<b>024</b>
	Ολυμπιακή Παιδεία	2	2	4 <sup>ο</sup> / 7 <sup>ο</sup>	<b>095</b>
	Κολύμβηση Ατόμων με Αναπηρίες	2	2	4 <sup>ο</sup> / 7 <sup>ο</sup>	<b>099</b>
	Παραολυμπιακά Αθλήματα	2	2	4 <sup>ο</sup> / 7 <sup>ο</sup>	<b>ΕΠ0125</b>

Ορθοσωμική Γυμναστική	2	2	4 <sup>ο</sup> / 7 <sup>ο</sup>	ΕΠ0224
Άσκηση και Παχυσαρκία	2	2	4 <sup>ο</sup> / 7 <sup>ο</sup>	ΕΠ0225
Άσκηση και ποιότητα Ζωής στην τρίτη ηλικία	2	2	4 <sup>ο</sup> / 7 <sup>ο</sup>	ΕΠ0226
Νέες τεχνολογίες στον Αθλητισμό και την Εκπαίδευση	2	2	4 <sup>ο</sup> / 7 <sup>ο</sup>	ΕΠ0227
Ξένες Γλώσσες (Αγγλικά)	2	2	4 <sup>ο</sup> / 7 <sup>ο</sup>	ΕΠ0228
Επιχειρηματικότητα και καινοτομία στον Αθλητισμό	2	2	4 <sup>ο</sup> / 7 <sup>ο</sup>	ΕΠ0139
Ευκαμψία και Απόδοση	2	2	4 <sup>ο</sup> / 7 <sup>ο</sup>	ΕΠ0166
Θεραπευτικές εφαρμογές της Άσκησης	2	2	4 <sup>ο</sup> / 7 <sup>ο</sup>	ΕΠ0167
Κολύμβηση και σωματική υγεία	2	2	4 <sup>ο</sup> / 7 <sup>ο</sup>	ΕΠ0168
Όρια Αθλητικής Απόδοσης	2	2	4 <sup>ο</sup> / 7 <sup>ο</sup>	ΕΠ0161
Εισαγωγή στη χρήση Η/Υ	2	2	4 <sup>ο</sup> / 7 <sup>ο</sup>	ΕΠ0239
Μέτρηση και αξιολόγηση Κινητικών Δεξιοτήτων	2	2	4 <sup>ο</sup> / 7 <sup>ο</sup>	ΕΠ0129
Εργονομία	2	2	4 <sup>ο</sup> / 7 <sup>ο</sup>	ΕΠ0123
Διπλωματική		6	7 <sup>ο</sup>	500
<b>ΜΑΘΗΜΑΤΑ ΕΦΑΡΜΟΓΗΣ ΕΛΕΥΘΕΡΗΣ ΕΠΙΛΟΓΗΣ (36)</b>				<b>ΚΩΔ.</b>
Αντισφαίριση	2	2	4 <sup>ο</sup> / 7 <sup>ο</sup>	029
Χορογραφία Επιδείξεων	2	2	4 <sup>ο</sup> / 7 <sup>ο</sup>	06Α
Μοντέρνος Χορός	2	2	4 <sup>ο</sup> / 7 <sup>ο</sup>	013
Διεθνείς Χοροί	2	2	4 <sup>ο</sup> / 7 <sup>ο</sup>	089
Επιτραπέζια αντισφαίριση	2	2	4 <sup>ο</sup> / 7 <sup>ο</sup>	043
Αντιπέρσιση	2	2	4 <sup>ο</sup> / 7 <sup>ο</sup>	027
Αεροβική-Fitness	2	2	4 <sup>ο</sup> / 7 <sup>ο</sup>	ΕΠ0223
Ποδηλασία	2	2	4 <sup>ο</sup> / 7 <sup>ο</sup>	005
Χιονοδρομία	2	2	4 <sup>ο</sup> / 7 <sup>ο</sup>	055
Ακροβατική Γυμναστική	2	2	4 <sup>ο</sup> / 7 <sup>ο</sup>	ΕΠ017
Τραμπολίνο	2	2	4 <sup>ο</sup> / 7 <sup>ο</sup>	ΕΠ018
Ρυθμική Γυμναστική Επιδείξεων	2	2	4 <sup>ο</sup> / 7 <sup>ο</sup>	ΕΠ0137
Ειδικές Εφαρμογές της Αθλητικής Φυσικοθεραπείας	2	2	4 <sup>ο</sup> / 7 <sup>ο</sup>	ΕΠ0142
Ορειβασία	2	2	4 <sup>ο</sup> / 7 <sup>ο</sup>	053



Ιστιοπλοΐα	2	2	4 <sup>ο</sup> / 7 <sup>ο</sup>	047
Καταδύσεις	2	2	4 <sup>ο</sup> / 7 <sup>ο</sup>	059
Κωπηλασία	2	2	4 <sup>ο</sup> / 7 <sup>ο</sup>	033
Ναυαγοσωστική	2	2	4 <sup>ο</sup> / 7 <sup>ο</sup>	049
Συγχρονισμένη Κολύμβηση	2	2	4 <sup>ο</sup> / 7 <sup>ο</sup>	015
Τεχνική Κολύμβηση	2	2	4 <sup>ο</sup> / 7 <sup>ο</sup>	ΕΠ0245
Υδατοσφαίριση	2	2	4 <sup>ο</sup> / 7 <sup>ο</sup>	045
Υδρογυμναστική - Υδροαεροβική	2	2	4 <sup>ο</sup> / 7 <sup>ο</sup>	003
Άρση Βαρών	2	2	4 <sup>ο</sup> / 7 <sup>ο</sup>	ΕΠ0173
Μαχητικά Αθλήματα	2	2	4 <sup>ο</sup> / 7 <sup>ο</sup>	ΕΠ0180
Πετοσφαίριση Παραλίας	2	2	4 <sup>ο</sup> / 7 <sup>ο</sup>	006
Ταεκβοντό	2	2	4 <sup>ο</sup> / 7 <sup>ο</sup>	063
Τζούντο	2	2	4 <sup>ο</sup> / 7 <sup>ο</sup>	037
Πάλη	2	2	4 <sup>ο</sup> / 7 <sup>ο</sup>	035
Μπέιζμπολ	2	2	4 <sup>ο</sup> / 7 <sup>ο</sup>	ΕΠ0230
Τοξοβολία	2	2	4 <sup>ο</sup> / 7 <sup>ο</sup>	082
Υποβρύχιες Καταδύσεις	2	2	4 <sup>ο</sup> / 7 <sup>ο</sup>	025
Τεχνικές Ασκήσεων ανάπτυξης δύναμης και ταχυδύναμης	2	2	4 <sup>ο</sup> / 7 <sup>ο</sup>	ΕΠ0229
Καράτε	2	2	4 <sup>ο</sup> / 7 <sup>ο</sup>	ΕΠ0115
Εκμάθηση Κολύμβησης	2	2	4 <sup>ο</sup> / 7 <sup>ο</sup>	009/4
Παιδαγωγικά παιχνίδια	2	2	4 <sup>ο</sup> / 7 <sup>ο</sup>	034
Πρακτική Άσκηση		6	7 <sup>ο</sup>	ΕΠ0218
<b>Από τα μαθήματα ελεύθερης επιλογής επιλέγονται 5 (2 θεωρητικά-3 εφαρμογής)</b>				
<b>στο 4<sup>ο</sup> και 7<sup>ο</sup> εξάμηνο</b>				

## ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΕΣ

(Επιλέγονται ανάλογα με την κατεύθυνση που έχει ακολουθήσει ο φοιτητής στο 5<sup>ο</sup> και 6<sup>ο</sup> εξάμηνο)

## ΚΑΤΕΥΘΥΝΣΕΙΣ

## Αγωνιστικός Αθλητισμός

ΤΙΤΛΟΣ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ (22)	h.	ΠΜ	Εξ.	ΚΩΔ.
Άρση Βαρών	18 (2Χ9)	32 (2Χ16)	7 <sup>ο</sup> -8 <sup>ο</sup>	<b>E02</b>
Ενόργανη Γυμναστική	18 (2Χ9)	32 (2Χ16)	7 <sup>ο</sup> -8 <sup>ο</sup>	<b>E03</b>
Ιστιοπλοΐα	18 (2Χ9)	32 (2Χ16)	7 <sup>ο</sup> -8 <sup>ο</sup>	<b>E04</b>
Καράτε	18 (2Χ9)	32 (2Χ16)	7 <sup>ο</sup> -8 <sup>ο</sup>	<b>E34</b>
Καλαθοσφαίριση	18 (2Χ9)	32 (2Χ16)	7 <sup>ο</sup> -8 <sup>ο</sup>	<b>E05</b>
Κλασικός Αθλητισμός	18 (2Χ9)	32 (2Χ16)	7 <sup>ο</sup> -8 <sup>ο</sup>	<b>E06</b>
Κολύμβηση	18 (2Χ9)	32 (2Χ16)	7 <sup>ο</sup> -8 <sup>ο</sup>	<b>E07</b>
Κωπηλασία	18 (2Χ9)	32 (2Χ16)	7 <sup>ο</sup> -8 <sup>ο</sup>	<b>E08</b>
Πάλη	18 (2Χ9)	32 (2Χ16)	7 <sup>ο</sup> -8 <sup>ο</sup>	<b>E09</b>
Πετοσφαίριση	18 (2Χ9)	32 (2Χ16)	7 <sup>ο</sup> -8 <sup>ο</sup>	<b>E10</b>
Ποδόσφαιρο	18 (2Χ9)	32 (2Χ16)	7 <sup>ο</sup> -8 <sup>ο</sup>	<b>E11</b>

Ρυθμική Γυμναστική	18 (2X9)	32 (2X16)	7 <sup>ο</sup> -8 <sup>ο</sup>	<b>E13</b>
Ταεκβοντό	18 (2X9)	32 (2X16)	7 <sup>ο</sup> -8 <sup>ο</sup>	<b>E14</b>
Τζούντο	18 (2X9)	32 (2X16)	7 <sup>ο</sup> -8 <sup>ο</sup>	<b>E15</b>
Υδατοσφαίριση	18 (2X9)	32 (2X16)	7 <sup>ο</sup> -8 <sup>ο</sup>	<b>E16</b>
Χειμερινά Αθλήματα	18 (2X9)	32 (2X16)	7 <sup>ο</sup> -8 <sup>ο</sup>	<b>E17</b>
Χειροσφαίριση	18 (2X9)	32 (2X16)	7 <sup>ο</sup> -8 <sup>ο</sup>	<b>E18</b>
Ποδηλασία	18 (2X9)	32 (2X16)	7 <sup>ο</sup> -8 <sup>ο</sup>	<b>E23</b>
Ναυαγοσωστική	18 (2X9)	32 (2X16)	7 <sup>ο</sup> -8 <sup>ο</sup>	<b>E27</b>
Αντιπέρση	18 (2X9)	32 (2X16)	7 <sup>ο</sup> -8 <sup>ο</sup>	<b>E28</b>
Αντισφαίριση	18 (2X9)	32 (2X16)	7 <sup>ο</sup> -8 <sup>ο</sup>	<b>E01</b>
Ζίου Ζίτσου - Μαχητικά Αθλήματα	18 (2X9)	32 (2X16)	7 <sup>ο</sup> -8 <sup>ο</sup>	<b>E39</b>
<b>Αναψυχή, Αθλητικός Τουρισμός και Υγεία (4)</b>				
<b>ΤΙΤΛΟΣ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ</b>	<b>h.</b>	<b>ΠΜ</b>	<b>Εξ.</b>	<b>ΚΩΔ.</b>
Ελληνικός Παραδοσιακός Χορός	18 (2X9)	32 (2X16)	7 <sup>ο</sup> -8 <sup>ο</sup>	<b>E21</b>
Αθλητικές Δραστηριότητες Κλειστού Χώρου (fitness)	18	32	7 <sup>ο</sup> -8 <sup>ο</sup>	<b>E37</b>

	(2X9)	(2X16)		
Ειδική Φυσική Αγωγή - Θεραπευτική Γυμναστική	18 (2X9)	32 (2X16)	7 <sup>ο</sup> -8 <sup>ο</sup>	<b>E22</b>
Υπαίθριες Αθλητικές Δραστηριότητες και Αθλητικός Τουρισμός	18 (2X9)	32 (2X16)	7 <sup>ο</sup> -8 <sup>ο</sup>	<b>E36</b>